

УДК 664.859

Чебеняк Т. - ст. гр. ХК_м-51

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

АКТИНІДІЯ, ЯК ПРИРОДНЕ ДЖЕРЕЛО БІОЛОГІЧНО АКТИВНИХ РЕЧОВИН ДЛЯ СТВОРЕННЯ ПРОДУКТІВ ОЗДОРОВЧОГО ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ

Науковий керівник к.т.н., доцент Мельнічук О.Є.

Chebeniak T.

TernopilIvanPul'ujNationalTechnicalUniversity

ACTINIDES AS A NATURAL SOURCE OF BIOLOGICALLY ACTIVE SUBSTANCES FOR PRODUCT CREATION OF HEALTH AND FUNCTIONAL PURPOSE

Supervisor: doc. Melnichuk O.E.

Ключові слова: ківі, макро та мікроелементи, пектинові речовини, поліфеноли, вітаміни.
Keywords: kiwi, macro and microelements, pectin, polyphenols, and vitamins.

Одним із перспективних напрямів розвитку харчової промисловості, в тому числі й консервної, є організація виробництва продуктів оздоровчого та профілактичного харчування, які були б направлені на ліквідацію дефіциту біологічно активних речовин у раціоні харчування населення та попередження найбільш поширених патологій. Важливе місце в цьому аспекті також відводиться не тільки створенню інноваційних технологій, але й пошуку сировини, яка б була багата біологічно - активними речовинами. Сучасні технології виробництва продуктів харчування здебільшого передбачають використання харчових добавок, емульгаторів, згущувачів, багато з яких синтетичні та шкідливі для здоров'я. Впродовж останніх років великої популярності набувають споживання органічних овочів й фрукти та продуктів їх переробки. Саме такою сировиною науковці вважають плоди ківі.

Ківі (*Actinidiachinensis* Planch.) відноситься до сімейства актинідієвих (*Actinidiaceae* Van-Tiegh), яке включає три роди і близько 350 видів. Рід актинідія (*Actinidia* Lindl.) налічує близько 40 видів дерев'янистих ліан. Ківі – субтропічні, листопадні, дерев'янисті, кучеряві ліани. Плід ківі - велика ягода, масою від 40 до 100 г і більше, овальної або злегка еліптичної форми. Шкірка тонка коричнево-зелена, покрита волосками, які у зрілих плодів легко стираються. Довга плодоніжка при зборі відривається від плоду. М'якоть у зрілих плодів зелена, з пурпуровим відтінком, з невеликими (маса 1000 шт. - 1-1,5 г) і численними (1000-1400 шт.) дрібними чорними насінинами, які оточують білу серцевину.

У великій кількості в плодах ківі містяться вітаміни такі як: вітаміни B₂, B₃, B₉ (фолієва кислота) і B₆, A, E, D, нікотинову кислоту. Мікро і макроелементи, що входять до складу ківі: магній, калій, натрій, кальцій, залізо, фосфор, цинк, марганець. Близько 10% в ківі складають моносахариди та клітковина. У плодах актинідії чимало поліфенолів, які мають високу антиоксидантну активність – від 300 до 500 мг/100 г. Масова частка пектину залежить як від сорту, так і від ступеня зрілості – в міру дозрівання зменшується від 0,7-1,2% у плодах технічної стиглості до 0,3-0,5% - у плодах біологічного ступеня стиглості. Важливо й те, що в цій ягоді мінімум калорій – всього 50 на 100 г продукту. Аналіз хімічного складу плодів ківі (актинідії) дозволяє зробити висновок, що вони можуть бути основою для створення продуктів оздоровчого та профілактичного призначення.